

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «Институт красоты»  
И.В. Хвиюзова  
«13» марта 2018 года



*Институт*  
**КРАСОТЫ**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
(СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ)

По специальности «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

Цикл «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

Должность: медицинская сестра по медицинскому массажу

Северодвинск 2018



## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

По специальности «Медицинский массаж» цикла «Медицинский массаж» Специализация.

### 1.1. Категория слушателей:

1) Лица, имеющие законченное среднее профессиональное образование по специальности:

- «Лечебное дело»,
- «Акушерское дело»,
- «Сестринское дело»;

2) Обучающиеся, получающие среднее профессиональное образование по специальностям:

- «Лечебное дело»,
- «Акушерское дело»,
- «Сестринское дело»,

без предъявления требований к стажу работы.

### 1.2. Количество часов на освоение учебного материала:

Максимальной учебной нагрузки слушателя: 288 часов, в том числе:  
теоретической учебной нагрузки слушателя: 116 часов,  
практической работы слушателя: 172 часа.

1.3. Форма обучения: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы.

### 1.4. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Медицинский массаж» цикла «Медицинский массаж» (далее рабочая программа) направлена на:

- получение новых компетенций:

ПК 1.1. Готовность работы в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями услуг с использованием информационно-коммуникационных технологий;

ПК 1.2. Готовность вести утвержденную медицинскую документацию;

ПК 1.3. Готовность применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования;

ПК 1.4. Готовность организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности;

ПК 1.5. Способность оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах и при чрезвычайных ситуациях;

ПК 1.6. Готовность осуществлять реабилитационные мероприятия;

ПК 1.7. Способность выполнять процедуру массажа.

### 1.5. Требования к результатам освоения программы:

В результате освоения рабочей программы обучающийся должен приобрести следующие умения и знания:

#### уметь:

- Осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- Подготавливать пациентов к массажу, осуществлять контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур.

- Организовывать работу массажиста;
- Проводить по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, точечный, спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный массаж, подводный душ-массаж;
- Обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.
- Обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- Вести медицинскую документацию;
- Проводить санитарно-просветительную работу;
- Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях;
- Осуществлять сбор и утилизацию медицинских отходов;
- Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

#### **знать:**

- Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;
- теоретические основы сестринского дела;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации;
- организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов;
- показания и противопоказания к применению основных групп лекарственных препаратов;
- характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных средств;
- правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений;
- основы валеологии и санологии;
- методы и средства гигиенического воспитания;
- основы диспансеризации;
- социальную значимость заболеваний;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
- систему взаимодействия медицинской организации с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения, основные виды медицинской документации;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- основы трудового законодательства;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- правила по охране труда и пожарной безопасности.

#### **1.6. Итоговая аттестация и документы об образовании.**

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен состоит из теоретической и практической частей. Квалификационный экзамен принимает комиссия из 3 человек.

При успешном освоении программы и успешной сдаче квалификационного экзамена выпускник получает: СЕРТИФИКАТ СПЕЦИАЛИСТА с допуском к осуществлению медицинской деятельности по специальности «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ» со сроком действия 5 лет и УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ по программе «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ».

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебно-тематический план и содержание цикла «Медицинский массаж».

#### 2.4.1. Учебно-тематический план цикла «Медицинский массаж».

| Наименование темы                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Количество часов |           |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Всего            | Теория    | Практика  |
| <b>Тема 1 . Система и политика здравоохранения в РФ.</b>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>12</b>        | <b>12</b> | <b>-</b>  |
| Тема 1.1. Организация медицинской помощи. Этические аспекты в работе медицинского персонала.                                                                                                                                                                                                           | 2                | 2         | -         |
| Тема 1.2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Санитарные правила и нормы. Юридические основы деятельности массажиста. Отраслевой стандарт. Оборудование массажного кабинета, условные единицы на выполнение массажных процедур. Гигиенические условия выполнения массажа. Виды массажа. | 10               | 10        | -         |
| <b>Тема 2. Анатомо-физиологические основы массажа.</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>24</b>        | <b>-</b>  | <b>24</b> |
| Тема 2.1. Анатомо-физиологические основы массажа. Воздействие массажа на кожу, подкожно-жировую клетчатку, мышцы. Воздействие массажа на нервную систему, сердечно-сосудистую систему и лимфатическую системы. Понятие о дренажном массаже.                                                            | 6                | -         | 6         |
| Тема 2.2. Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц лица, головы. Места их прикрепления и функции. Кровоснабжение лица и головы. Иннервация лица и головы.                                                                                                                                 | 6                | -         | 6         |
| Тема 2.3. Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц области таза, верхних и нижних конечностей. Места их прикрепления и функции. Кровоснабжение области таза, верхних и нижних конечностей.                                                                                                | 6                | -         | 6         |
| Тема 2.4. Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц спины, шеи, живота. Места их прикрепления и функции. Кровоснабжение спины, шеи, живота.                                                                                                                                                | 6                | -         | 6         |
| <b>Тема 3. Косметические средства и лекарственные средства, применяемые при массаже. Ароматические средства. Смазывающие средства.</b>                                                                                                                                                                 | <b>6</b>         | <b>6</b>  | <b>-</b>  |
| <b>Тема 4. Общие методики массажа.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>54</b>        | <b>12</b> | <b>42</b> |
| Тема 4.1. Место массажа в реабилитационном процессе. Сочетание с другими методами лечения.                                                                                                                                                                                                             | 6                | -         | 6         |
| Тема 4.2. Методы и техники приемов классического массажа. Поглаживание. Растирание. Вспомогательные приемы. Воздействие на организм.                                                                                                                                                                   | 6                | -         | 6         |
| Тема 4.3. Методы и техники приемов классического массажа. Выжимание, разминание. Вспомогательные приемы. Воздействие на организм.                                                                                                                                                                      | 6                | -         | 6         |
| Тема 4.4. Методы и техники приемов классического                                                                                                                                                                                                                                                       | 6                | -         | 6         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------|
| массажа. Вибрация. Виды вибрации. Вспомогательные приемы. Воздействие на организм.                                                                                                                                                                                        |            |           |           |
| Тема 4.5. Другие виды массажа. Спортивный, аппаратный. Сегментарно-рефлекторный массаж. Соответствие сегментов проекции внутренних органов. Физиологическое действие сегментарно-рефлекторного массажа. Методика. Показания и противопоказания. Физиологическое действие. | 6          | 6         | -         |
| Тема 4.6. Последовательность классического массажа спины, области ягодиц.                                                                                                                                                                                                 | 6          | -         | 6         |
| Тема 4.7. Последовательность классического массажа нижних и верхних конечностей.                                                                                                                                                                                          | 6          | -         | 6         |
| Тема 4.8. Последовательность классического массажа груди и живота.                                                                                                                                                                                                        | 6          | -         | 6         |
| Тема 4.9. Последовательность классического массажа лица, волосистой части головы, шейно-воротниковой зоны.                                                                                                                                                                | 6          | 6         | -         |
| <b>Тема 5. Частные методики массажа.</b>                                                                                                                                                                                                                                  | <b>138</b> | <b>52</b> | <b>86</b> |
| Тема 5.1. Общий классический массаж тела.                                                                                                                                                                                                                                 | 22         | 8         | 16        |
| Тема 5.2. Массаж в реабилитации пациента при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Массаж при невритах. Массаж при вялых и спастических параличах.                                                                                         | 10         | 6         | 4         |
| Тема 5.3. Массаж при сколиозе, остеохондрозе. Массаж при плоскостопии.                                                                                                                                                                                                    | 8          | 6         | 2         |
| Тема 5.4. Массаж в реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы. Массаж при гипертонической и гипотонической болезни.                                                                                                                                  | 8          | 4         | 4         |
| Тема 5.5. Массаж при стенокардии. Противопоказания. Массаж в реабилитационный период острого инфаркта миокарда.                                                                                                                                                           | 6          | 2         | 4         |
| Тема 5.6. Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов дыхания. Массаж при бронхиальной астме. Методика массажа при пневмонии.                                                                                                                                    | 6          | 2         | 4         |
| Тема 5.7. Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов пищеварения и мочевого выделения.                                                                                                                                                                          | 6          | 2         | 4         |
| Тема 5.8. Массаж в реабилитации пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата. Методика массажа при заболеваниях и травмах костей верхних и нижних конечностей.                                                                                                    | 6          | -         | 6         |
| Тема 5.9. Методика массажа при вывихах и заболеваниях суставов. Массаж при контрактурах и тугоподвижности суставов различной этиологии                                                                                                                                    | 6          | -         | 6         |
| Тема 5.10. Методика массажа при переломах позвоночника в различных отделах. Методика массажа при переломах костей таза, ключицы, лопатки.                                                                                                                                 | 6          | -         | 6         |
| Тема 5.11. Массаж при нарушениях обмена веществ. Сочетание с ЛФК, сауной, диетотерапией.                                                                                                                                                                                  | 6          | -         | 6         |
| Тема 5.12. Точечный массаж.                                                                                                                                                                                                                                               | 6          | -         | 6         |
| Тема 5.13. Релаксирующий массаж.                                                                                                                                                                                                                                          | 6          | -         | 6         |

|                                                                                                                                                                                         |            |            |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|
| Тема 5. 14. Лимфодренаж.                                                                                                                                                                | 6          | -          | 6          |
| Тема 5. 15. Спортивный массаж.                                                                                                                                                          | 6          | -          | 6          |
| Тема 5. 16. Косметический массаж.                                                                                                                                                       | 6          | 3          | 3          |
| Тема 5. 17. Подводный душ-массаж.                                                                                                                                                       | 12         | 3          | 9          |
| <b>Тема 6. Детский массаж.</b>                                                                                                                                                          | <b>18</b>  | <b>-</b>   | <b>18</b>  |
| Тема 6.1. Особенности детского массажа. Массаж детей до 3-х месяцев, до 1 года, до 3 лет и старше.                                                                                      | 6          | -          | 6          |
| Тема 6.2. Методики массажа при рахите, ДЦП, гипотрофии.                                                                                                                                 | 6          | -          | 6          |
| Тема 6.3. Массаж при врожденных пороках сердца, бронхиальной астме. Общеукрепляющий массаж.                                                                                             | 6          | -          | 6          |
| <b>Тема 7. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.</b>                                                            | <b>24</b>  | <b>24</b>  | <b>-</b>   |
| Тема 7.1. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.                                                                 | 6          | 6          | -          |
| Тема 7.2. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.                                        | 6          | 6          | -          |
| Тема 7.3. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, травмах и травматическом шоке. | 6          | 6          | -          |
| Тема 7.4. Неотложная помощь при острых отравлениях. Помощь при аллергических реакциях.                                                                                                  | 6          | 6          | -          |
| <b>Тема 8. Здоровый образ жизни.</b>                                                                                                                                                    | <b>6</b>   | <b>6</b>   | <b>-</b>   |
| Тема 8.1. Здоровый образ жизни.                                                                                                                                                         | 6          | 4          | 2          |
| <b>Квалификационный экзамен</b>                                                                                                                                                         | <b>6</b>   | <b>4</b>   | <b>2</b>   |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                                                                                                           | <b>288</b> | <b>116</b> | <b>172</b> |

## 2.2.2. Содержание учебного материала по циклу «Медицинский массаж».

| Наименование темы                                                                            | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Тема 1 . Система и политика здравоохранения в РФ.</b>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Тема 1.1. Организация медицинской помощи. Этические аспекты в работе медицинского персонала. | Нормативно-правовые акты, регламентирующие федеральную и региональную политику в области охраны здоровья граждан Российской Федерации. Права и обязанности медицинских организаций. Лицензирование медицинской деятельности. Функциональные обязанности медсестры по медицинскому массажу. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс, его этапы. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета массажа. Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила медицинской деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>взаимоотношений медработников. Медсестра и пациент. Общий принцип обращения с пациентами, их родственниками. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Пропаганда здорового образа жизни.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p>Тема 1.2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Санитарные правила и нормы. Юридические основы деятельности массажиста. Отраслевой стандарт. Оборудование массажного кабинета, условные единицы на выполнение массажных процедур. Гигиенические условия выполнения массажа. Виды массажа.</p> | <p>Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. ВИЧ-инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Санитарные правила и нормы в работе медсестры по медицинскому массажу. Виды дезинфекции, средства способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в кабинетах медицинского массажа. Приготовление дезинфицирующего раствора, предстерилизационная обработка инструментов и предметов ухода, контроль работы младшего персонала. Отраслевой стандарт. Оборудование массажного кабинета, условные единицы на выполнение массажных процедур, норма нагрузки массажиста. Гигиенические условия выполнения массажа. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа. Требования, предъявляемые к массажисту. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, уход за руками, тренировка рук. Положение пациента и массажиста во время процедуры при массаже различных областей тела. Виды массажа.</p> |
| <b>Тема 2. Анатомо-физиологические основы массажа.</b>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Тема 2.1. Анатомо-физиологические основы массажа. Воздействие массажа на кожу, подкожно-жировую клетчатку, мышцы. Воздействие массажа на нервную систему, сердечно-сосудистую систему и лимфатическую системы. Понятие о дренажном массаже.</p>                                                            | <p>Основные взаимодействующие факторы массажа: нервно-рефлекторный, нейрогуморальный и механический. Общее и местное нервно-рефлекторное влияние массажа на организм. Механическое действие массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую нервную систему, желудочно-кишечный тракт, эндокринную систему. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Тема 2.2. Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц лица, головы. Места их прикрепления и функции. Кровоснабжение лица и головы. Иннервация лица и</p>                                                                                                                                         | <p>Изучение мышц лица и головы, мест прикрепления мышц. Функции мимических и жевательных мышц. Большой и малый круг кровообращения. Кровоснабжение головы и лица. Венозный и лимфатический отток от головы и лица. Особенности иннервации мозгового, лицевого отделов головы. Определение и пальпация мышечных сухожилий,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| головы.                                                                                                                                                                                                 | мышечного брюшка, мест прикрепления мышц, болевых точек на голове и лице.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Тема 2.3. Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц области таза, верхних и нижних конечностей. Места их прикрепления и функции. Кровоснабжение области таза, верхних и нижних конечностей. | Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц области таза, верхних и нижних конечностей. Места их прикрепления и функции. Артерии и вены области таза, верхних и нижних конечностей. Лимфатическая система области таза, верхних и нижних конечностей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Тема 2.4. Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц спины, шеи, живота. Места их прикрепления и функции. Кровоснабжение спины, шеи, живота.                                                 | Строение позвоночника. Отделы позвоночника. Строение и расположение глубоких и поверхностных мышц спины, шеи, живота. Места их прикрепления и функции. Кровоснабжение спины, шеи, живота. Лимфатическая система спины, шеи, живота.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Тема 3. Косметические средства и лекарственные средства, применяемые при массаже.</b>                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Тема 3.1. Косметические средства и лекарственные средства, применяемые при массаже. Ароматические средства. Смазывающие средства.                                                                       | Лекарственные средства, разрешенные к применению в массаже, регламентированные условия хранения, правила учета. Правила использования ароматических масел, гелей, кремов. Показания и противопоказания к применению. Техника безопасности при работе с ароматическими маслами. Классификация кремов. Основной состав и действие компонентов кремов, гелей, масел.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Тема 4. Общие методики массажа.</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Тема 4.1. Место массажа в реабилитационном процессе. Сочетание с другими методами лечения.                                                                                                              | Массаж как неременная составляющая реабилитационного процесса. Место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации. Классификация суставов и движения в них. Активные и пассивные движения в массаже. Сочетание массажа с физио- и бальнеопроцедурами, лечебной физкультурой. Правила построения процедуры и курса массажа. Темп, сила воздействия, длительность массажных приемов. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Чередование приемов, количество повторений каждого приема.                                 |
| Тема 4.2. Методы и техники приемов классического массажа. Поглаживание. Растирание. Вспомогательные приемы. Воздействие на организм.                                                                    | Основные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание и вибрация. Характеристика, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания. Характеристика растирания. Деление на поверхностное и глубокое, непрерывное и прерывистое; физиологическое действие на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Методические указания и способы выполнения приемов поглаживания и растирания. Практика: Техника выполнения приемов поглаживания и растирания. Плоскостное поверхностное поглаживание, попеременное растирание, спиралевидное поглаживание, пиление. Раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>плоскостное поглаживание, строгание, строгание с отягощением. Плоскостное поглаживание отягощенной кистью, граблеобразное поглаживание, штрихование, круговое растирание одним пальцем, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром. Глажение 1 вариант, спиралевидное растирание большим пальцем, спиралевидное растирание основанием ладони. Глажение 2 вариант, спиралевидное растирание четырьмя пальцами с опорой на основание ладони. Гребнеобразное поглаживание, спиралевидное растирание с опорой на большой палец, поглаживание большим пальцем, щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание, спиралевидное растирание двумя руками, спиралевидное растирание четырьмя пальцами с отягощением. Поглаживание в 2 тура, гребнеобразное спиралевидное растирание. Поглаживание в 3 тура, щипцеобразное растирание. Пересекание.</p> |
| <p>Тема 4.3. Методы и техники приемов классического массажа. Выжимание, разминание. Вспомогательные приемы. Воздействие на организм.</p>                                                                                                                                         | <p>Характеристика, цель, физиологическое действие приемов выжимания, разминания. Разминание как один из приемов отсасывающего (дренажного) массажа. Практическая отработка приемов выжимания и разминания.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Тема 4.4. Методы и техники приемов классического массажа. Вибрация. Виды вибрации. Вспомогательные приемы. Воздействие на организм.</p>                                                                                                                                       | <p>Характеристика, цель, физиологическое действие приемов вибрации. Деление на ручную и аппаратную, прерывистую и непрерывистую, поверхностную и глубокую, стабильную и лабильную. Методические указания к приемам вибрации. Практическая отработка приемов вибрации.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>Тема 4.5. Другие виды массажа. Спортивный, аппаратный. Сегментарно-рефлекторный массаж. Соответствие сегментов проекции внутренних органов. Физиологическое действие сегментарно-рефлекторного массажа. Методика. Показания и противопоказания. Физиологическое действие.</p> | <p>Массаж с помощью специальных аппаратов. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа, преимущества ручного массажа над аппаратным. Анатомо-физиологические обоснования сегментарно-рефлекторного массажа. Понятие о сегментарном массаже. Показания и противопоказания. Методика и техника сегментарно-рефлекторного массажа. Сочетание с классическим и другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p>Тема 4.6. Последовательность классического массажа спины, области ягодиц</p>                                                                                                                                                                                                  | <p>Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей на задней поверхности туловища. Массаж предварительный и избирательный. План и содержание плана массажа задней поверхности туловища. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Массаж спины. Массаж пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошного сочленения. Массаж ягодичной области и тазобедренного сустава. Массаж задней поверхности туловища. Практика: техника массажа области спины, техника массажа пояснично-крестцовой области и крестцово-подвздошного сочленения, техника массажа ягодичной области и тазобедренного сустава.</p>                                                                                                                                                                                                                |
| <p>Тема 4.7. Последовательность классического массажа нижних и верхних конечностей.</p>                                                                                                                                                                                          | <p>Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей нижних конечностей. Массаж бедра. Массаж области коленного сустава. Массаж голени. Массаж</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   | <p>голеностопного сустава. Массаж ахиллова сухожилия и подошвы. Массаж тыла стопы и пальцев. Массаж основных нервных стволов нижних конечностей. Массаж нижней конечности в различных исходных положениях. Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности. План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Массаж передней и задней поверхности рук, массаж дельтовидной области и плечевого сустава. Массаж области плеча и локтевого сустава. Массаж области предплечья и лучезапястного сустава. Массаж кисти пальцев, основных нервных стволов верхней конечности. Практика: Техника массажа задней поверхности бедра, массаж места проекции седалищного нерва. Техника массажа передней поверхности бедра и места проекции бедренного нерва. Техника массажа области коленного сустава. Техника массажа задней поверхности голени. Техника массажа переднелатеральной поверхности голени, массаж голеностопного сустава. Техника массажа ахиллова сухожилия и подошвы. Техника массажа тыла стопы и пальцев ног. Техника массажа нижней конечности в различных исходных положениях. Техника массажа передней и задней поверхности рук, дельтовидной области и плечевого сустава. Техника массажа области плеча и локтевого сустава. Техника массажа области предплечья и лучезапястного сустава, кисти и пальцев, основных нервных стволов верхней конечности.</p> |
| <p>Тема 4.8. Последовательность классического массажа груди и живота.</p>                                         | <p>Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки. Предварительный массаж мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин. Избирательный массаж передней поверхности грудной клетки. Массаж переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях. Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота. Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости. План и содержание плана массажа живота. Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Массаж брюшного пресса и органов брюшной полости (области желудка и тонкой кишки, области толстой кишки, печени и желчного пузыря). Массаж мест проекции солнечного сплетения и почек. Практическая отработка классического массажа груди и живота.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>Тема 4.9. Последовательность классического массажа лица, волосистой части головы, шейно-воротниковой зоны.</p> | <p>Анатомо-топографические данные и границы шеи, волосистой части головы, лица. План и содержание плана массажа шеи, волосистой части головы и лица. Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                   | <p>волосистой части головы и лица. Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях. Массаж передней поверхности шеи, задней поверхности шеи. Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода нервов. Массаж лица: лба, круговой мышцы глаза, области носа, области щек, круговой мышцы рта, подбородка. Применение массажа шеи, лица в косметических целях. Практическая отработка классического массажа лица, волосистой части головы, шейно-воротниковой зоны.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Тема 5. Частные методики массажа.</b>                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Тема 5.1. Общий классический массаж тела.                                                                                                                                         | <p>Общий классический массаж. Показания и противопоказания. Время массажной процедуры, последовательность областей и чередование массажных приемов. План и содержание плана общего массажа. Практика: техника общего массажа. Планирование количества, порядка обработки массируемых зон, интенсивности воздействия и времени проведения одной процедуры. Осуществление контроля над состоянием пациента во время проведения процедуры, возможные ответные реакции пациента на проведенное воздействие.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Тема 5.2. Массаж в реабилитации пациента при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Массаж при невритах. Массаж при вялых и спастических параличах. | <p>Основные клинические проявления заболеваний и травм центральной и периферической нервной системы. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации пациентов. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией. Показания и противопоказания к массажу, особенности проведения массажа. Массаж при невритах. Массаж при вялых и спастических параличах. Особенности проведения массажа.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Тема 5.3. Массаж при сколиозе, остеохондрозе. Массаж при плоскостопии.                                                                                                            | <p>Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов и позвоночника. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации пациентов. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией. Показания и противопоказания к массажу, особенности проведения массажа. Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагитальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики. Понятие о плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики.</p> |

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                          | Практическая отработка классического массажа при сколиозе, остеохондрозе, массажа при плоскостопии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Тема 5.4. Массаж в реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы. Массаж при гипертонической и гипотонической болезни. | <p>Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях сердца и сосудов. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа при патологии сердечно-сосудистой системы. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы. Возможные изменения в состоянии пациента до и после процедуры массажа. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Методика классического массажа при гипертонической болезни. Показания и противопоказания. Методические указания по выполнению приемов массажа. критерии оценки реакции пациента на массаж. Методические указания по выполнению приемов массажа при гипертонической болезни. Практическая отработка: техника классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности, артериальной гипертензии I и II степени, гипотонии. Подготовка пациента с заболеваниями сердечно-сосудистой системы к процедуре классического лечебного массажа. Проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры, идентификации участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры.</p> |
| Тема 5.5. Массаж при стенокардии. Противопоказания. Массаж в реабилитационный период острого инфаркта миокарда.                          | <p>Методика классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности. ишемической болезни сердца, остром инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов), стенокардии, постинфарктном миокардиосклерозе, артериальной гипертензии I и II степени, гипотонии. Методики классического массажа при заболеваниях сосудов: при аблерирующем энтеритите, при диабетической ангиопатии, варикозной болезни и геморрое, ангиопатиях верхних конечностей. Практика:</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                        | техника классического массажа при хронической сердечно-сосудистой недостаточности, ишемической болезни сердца, остром инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов), стенокардии, постинфарктном миокардиосклерозе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Тема 5.6. Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов дыхания. Массаж при бронхиальной астме. Методика массажа при пневмонии. | <p>Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях легких и бронхов. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов дыхания. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией дыхательной системы. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии дыхательной системы. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа при заболеваниях органов дыхания: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией легких и бронхов. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях органов дыхания. Методики классического массажа в комплексном лечении дыхательной патологии: острой пневмонии с учетом двигательных режимов, острого бронхита в период реконвалесценции, острого плеврита в период реконвалесценции, бронхиальной астмы, эмфиземы легких, хронического бронхита и хронической пневмонии, хронических неспецифических заболеваниях легких. Практика: Подготовка пациента с заболеваниями органов дыхания к процедуре классического лечебного массажа. Проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры, идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры. Техника классического массажа при острой пневмонии с учетом двигательных режимов. Техника классического массажа после острого бронхита в период реконвалесценции, после острого плеврита в период реконвалесценции. Техника классического массажа при бронхиальной астме и эмфиземе легких. Техника классического массажа при хронических бронхитах и хронической пневмонии. Техника классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких.</p> |
| Тема 5.7. Массаж в реабилитации пациентов с патологией органов                                                                         | Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях органов пищеварения. Цели и задачи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| пищеварения и мочевого выделения.                                                                                                                                      | <p>массажиста при лечении больных с патологией органов пищеварения. Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии желудочно-кишечного тракта. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией системы пищеварения. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии пищеварительной системы. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при заболеваниях органов пищеварения. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией органов желудочно-кишечного тракта. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Методики классического массажа в комплексном лечении патологии органов пищеварения: при хронических гастритах и гастроптозе, при хронических колитах, при рубцах и спайках брюшной полости. Практические занятия: подготовка пациента с заболеваниями желудочно-кишечного тракта к процедуре классического лечебного массажа. Проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры, идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры, идентификации участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры. Техника классического массажа при хронических гастритах и гастроптозе, хронических колитах, рубцах и спайках брюшной полости.</p> |
| Тема 5.8. Массаж в реабилитации пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата. Методика массажа при заболеваниях и травмах костей верхних и нижних конечностей. | <p>Основные проблемы травматологических больных. Цели и задачи массажа при лечении травматологических больных. Виды массажа, используемые в комплексном лечении. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больным после травм трубчатых костей верхних и нижних конечностей. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту после травм. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                               | <p>массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении травматологических больных. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией. Профилактика возможных осложнений у больных при длительной иммобилизации после травм и хирургических операций: гипостатические (застойные) пневмонии, пролежни, атония кишечника, контрактуры. Методики классического массажа как мера профилактики данных осложнений. Методики классического массажа в комплексном лечении травматологических больных. Практические занятия: Подготовка пациента с травмами опорно-двигательного аппарата к процедуре классического лечебного массажа. Проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры, идентификации участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры. Техника классического массажа после повреждения мягких тканей и капсульно-связочного аппарата. Техника классического массажа при лечении больных после переломов костей верхней конечности. Техника классического массажа после переломов костей нижней конечности.</p> |
| <p>Тема 5.9. Методика массажа при вывихах и заболеваниях суставов. Массаж при контрактурах и тугоподвижности суставов различной этиологии</p> | <p>Подготовка пациента с хирургической и ортопедической патологией к процедуре классического лечебного массажа. Основные проблемы хирургических и ортопедических больных. Цели и задачи массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. Виды массажа, используемые в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа хирургическим и ортопедическим больным. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении хирургических и ортопедических больных. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                  | <p>вытяжением, мануальной терапией. Методики классического массажа в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных. Практика: Подготовка пациента с хирургическими и ортопедическими заболеваниями к процедуре классического массажа. Проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры, идентификация участков напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры. Техника классического массажа в лечении контрактур. Техника классического массажа в лечении артритов и артрозов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>Тема 5.10. Методика массажа при переломах позвоночника в различных отделах. Методика массажа при переломах костей таза, ключицы, лопатки.</p> | <p>Подготовка пациента с травмами костей таза, лопатки, ключицы, позвоночника к процедуре массажа. Цели и задачи массажа при лечении пациентов с травмами костей таза, лопатки, ключицы, позвоночника. Критерии оценки действия массажа. Виды массажа, используемые в комплексном лечении пациентов при переломах позвоночника в различных отделах, при переломах костей таза, ключицы, лопатки. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа пациентам при переломах позвоночника в различных отделах, при переломах костей таза, ключицы, лопатки. Практика: Техника классического массажа после повреждения костей таза, лопатки, ключицы. Техника массажа при повреждении шейного отдела позвоночника, грудного, поясничного.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>Тема 5.11. Массаж при нарушениях обмена веществ. Сочетание с ЛФК, сауной, диетотерапией.</p>                                                  | <p>Основные проблемы пациентов при патологии обмена веществ. Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией обмена веществ. Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии обмена веществ. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больным с нарушениями процессов обмена веществ. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациентам при патологии процессов обмена веществ. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией процессов обмена веществ. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, сауной, диетотерапией. Методики классического массажа в комплексном лечении патологии процессов обмена веществ: ожирения подагры, сахарного диабета. Практика: Подготовка пациента с заболеваниями обмена веществ к</p> |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | процедуре классического лечебного массажа. Проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры. Техника классического массажа при ожирении, при подагре. Техника классического массажа при сахарном диабете.                                                   |
| Тема 5.12. Точечный массаж.       | Понятие активных точек на теле человека. Основные активные точки на лице и теле. Массаж Шиацу. Правила выполнения точечного массажа. Показания и противопоказания к точечному массажу. Сочетание классического и точечного массажа. Практика: Техника точечного массажа.                                                                                                                                                                                                                                  |
| Тема 5.13. Релаксирующий массаж.  | Понятие релаксирующего массажа. Основные приемы релаксирующего массажа. Правила и приемы выполнения релаксирующего массажа. Показания и противопоказания к релаксирующему массажу. Косметические средства для достижения максимального релаксирующего эффекта. Практика: техника релаксирующего массажа.                                                                                                                                                                                                  |
| Тема 5. 14. Лимфодренаж.          | Лимфатическая система. Лимфатические сосуды. Правила и основные приемы лимфодренажного массажа. Показания и противопоказания к лимфодренажному массажу. Лимфодренажные косметические средства. Сочетание лимфодренажа с лимфодренажными физиопроцедурами, лимфодренажные обертывания. Практика: техника лимфодренажного массажа.                                                                                                                                                                          |
| Тема 5. 15. Спортивный массаж.    | Понятие спортивного массажа. Цели и задачи спортивного массажа. Правила выполнения и основные приемы спортивного массажа. Показания и противопоказания к спортивному массажу. Сочетание спортивного массажа со спортивными тренировками, лечебной физкультурой. Методы снятия боли с помощью массажных движений в спортивном массаже. Практика: техника спортивного массажа.                                                                                                                              |
| Тема 5. 16. Косметический массаж. | Понятие косметического массажа. Цели и задачи косметического массажа. Показания и противопоказания к выполнению классического косметического массажа лица. Косметические средства, применяемые для косметического массажа. Сочетание косметического и точечного массажа лица. Практика: техника косметического массажа.                                                                                                                                                                                   |
| Тема 5. 17. Подводный душ-массаж. | Санитарные правила и нормы кабинета подводного душа-массажа, особенности оснащения. Оборудование для подводного душа-массажа: виды гидромассажных ванн, функции, основные и дополнительные процедуры в гидромассажной ванне (хромотерапия, ароматерапия, джакузи, жемчужная ванна, подводный душ-массаж). Дезинфекция в кабинете подводного душа-массажа. Температурный режим воды для процедуры подводного душа-массажа. Контроль давления подачи воды в шланге для подводного душа-массажа. Показания и |

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                  | противопоказания к проведению процедуры подводного душа-массажа. Последовательность выполнения процедуры подводного душа-массажа, правила построения курса процедур. Практика: Подготовка пациента к проведению процедуры подводного душа-массажа. Выявление противопоказаний на момент проведения процедуры подводного душа-массажа. Определение дозировки массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры. Техника подводного душа-массажа. |
| <b>Тема 6. Детский массаж.</b>                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Тема 6.1. Особенности детского массажа. Массаж детей до 3-х месяцев, до 1 года, до 3 лет и старше.                                               | Особенности проведения массажа детям до 3-х месяцев, до 1 года, до 3 лет и старше, основные приемы, последовательность проведения процедуры, сочетание с гимнастикой. Показания и противопоказания к процедуре массажа. Практика: Техника массажа детей до 3 месяцев, 6 месяцев, до 1 года. Техника массажа детей от 1 до 3 лет.                                                                                                                                                                                                           |
| Тема 6.2. Методики массажа при рахите, ДЦП, гипотрофии.                                                                                          | Клинические проявления рахита, ДЦП, гипотрофии. Основные приемы, последовательность проведения процедуры, сочетание с гимнастикой. Показания и противопоказания к процедуре массажа. Практика: техника массажа при рахите, ДЦП, гипотрофии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Тема 6.3. Массаж при врожденных пороках сердца, бронхиальной астме. Общеукрепляющий массаж.                                                      | Клинические проявления врожденных пороков сердца у новорожденных. Особенности течения бронхиальной астмы у детей. Основные приемы, последовательность проведения процедуры, сочетание с гимнастикой. Методика проведения общеукрепляющего массажа у детей. Показания и противопоказания к процедуре массажа. Практика: техника массажа для новорожденных при врожденных пороках сердца, бронхиальной астме. Общеукрепляющий массаж.                                                                                                        |
| <b>Тема 7. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Тема 7.1. современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.                          | Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: её задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации мед. Обеспечения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения, формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медработников при ЧС в зависимости от стадии развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.                                                                |
| Тема 7.2. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях. | Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Основные патологические процессы.                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                         | развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Тема 7.3. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, травмах и травматическом шоке. | Диагностические критерии, неотложная помощь при развитии угрожающих жизни состояниях в условиях ЧС: острая сосудистая, острая сердечная, острая коронарная недостаточность, острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии. Определение понятия «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления. |
| Тема 7.4. Неотложная помощь при острых отравлениях. Помощь при аллергических реакциях.                                                                                                  | Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Тема 8. Здоровый образ жизни.</b>                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Тема 8.1. Здоровый образ жизни.                                                                                                                                                         | Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. Основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль санпросветработы в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации. Основы диетологии.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Квалификационный экзамен</b>                                                                                                                                                         | Квалификационный экзамен состоит из теоретической и практической частей. Квалификационный экзамен принимает комиссия из 3 человек. При успешном освоении программы и успешной сдаче квалификационного экзамена выпускник получает:<br><b>СЕРТИФИКАТ СПЕЦИАЛИСТА и УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

### 3. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ.

#### Основные источники:

1. Ачкасов Е.Е., Белякова А.М., Касаткин М.С. и др. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию/Под ред. М.С. Касаткина, Е.Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с.
2. Гарри Пяйнаппел. Концепция медицинского тейпинга. Руководство по медицинскому тейпингу. – Нидерланды, 2012.
3. Ожирение (клинические очерки)/ Под ред. Проф. А.Ю. Барановского, проф. Н.В. Ворохобиной – СПб.: «Издательство «Диалект», 2007. -240 с.
4. Краузе Е.Н. Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика: Практическое пособие. – С-Пб.: КОРОНА принт, 2004. – 80с., ил.
5. Новикова Е.В. Зондовый массаж: коррекция тонкой моторики руки: Наглядно-практическое пособие. Часть 2.- М.: Издательство ГНОМ и Д, 2004.- 80с.
6. Дьякова Е.А. Логопедический массаж: Учеб. Пособие для студентов высших учебных заведений.-М.: Издательский центр «Академия», 2003. – 96 с.
7. Виды и методы массажа / А.И. Гребенников.- М.: ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ». ООО «Школа косметических химиков», 2007. - 80 с.
8. Васичкин В. Массаж лица , СПб, 2002
9. Дубровский В.И. Все о массаже. – М.: Физкультура и спорт, 1993. – 256 с., ил.
10. Крузе Е.Н. Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика: Практическое пособие. – 2-е изд., - СПб.: КОРОНА принт, 2005. – 80 с., ил.
11. Васичкин В.И. Справочник по массажу. – 4-е изд. Серия «Медицины» - СПб.: Издательство «Лань», 2000. – 256 с.
12. Тюрин А.М. Массаж традиционный и нетрадиционный. – СПб: Питер Пресс, 1996. – 224 с.
12. Массаж для беременных женщин: Иллюстрированное пособие. – М.: Олимп: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1998. – 240 с.: ил.
13. Красикова И.С. Детский массаж. Массаж и гимнастика для детей от рождения до трех лет. – 3-е изд. – СПб.: КОРОНА принт, 2001. – 320 с., ил.
14. Детский массаж. Серия «Медицина для вас». – Ростов н/Д: «Феникс», 1999.- 320с.
15. Массаж для новорожденных: Иллюстрированное пособие. – М.: Олимп: ООО «Фирма «Издательство АСТ», 1999. – 208 с.:ил.
16. Васичкин В.И. Справочник по массажу. – Л. : Медицина, 1990. – 192 с.: ил.

#### Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>).
3. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).
5. Интернет издание индустрии красоты <http://www.lnep.ru>
6. <https://www.rosminzdrav.ru/> Министерство здравоохранения РФ

7. <http://www.rodv.ru/> Российское общество дерматовенерологов и косметологов
8. <http://www.spkr.ru/> Союз парикмахеров и косметологов России
9. <https://incosmetology.ru/> энциклопедия косметологии

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Оценка качества освоения учебного материала осуществляется квалификационной комиссией в виде квалификационного экзамена на основе пятибалльной системы оценок по основным темам программы. При успешном освоении программы и успешной сдаче квалификационного экзамена выпускник получает СЕРТИФИКАТ СПЕЦИАЛИСТА и УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ.

| Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Формы и методы контроля и оценки результатов обучения                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</li> <li>- Подготавливать пациентов к массажу, осуществлять контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур.</li> <li>- Организовывать работу массажиста;</li> <li>- Проводить по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, точечный, спортивный, гигиенический, косметический, аппаратный массаж, подводный душ-массаж;</li> <li>- Обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.</li> <li>- Обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</li> <li>- Вести медицинскую документацию;</li> <li>- Проводить санитарно-просветительную работу;</li> <li>- Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях;</li> <li>- Осуществлять сбор и утилизацию медицинских отходов;</li> <li>- Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и</li> </ul> | <p>Тестовый контроль.<br/>Решение ситуационных задач.<br/>Наблюдение и оценка выполнения практических действий.<br/>Квалификационный экзамен.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |
| <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения;</li> <li>- теоретические основы сестринского дела;</li> <li>- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;</li> <li>- виды, формы и методы реабилитации;</li> <li>- организацию и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов;</li> <li>- показания и противопоказания к применению основных групп лекарственных препаратов;</li> <li>- характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных средств;</li> <li>- правила сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических учреждений;</li> <li>- основы валеологии и санологии;</li> <li>- методы и средства гигиенического воспитания;</li> <li>- основы диспансеризации;</li> <li>- социальную значимость заболеваний;</li> <li>- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;</li> <li>- систему взаимодействия медицинской организации с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля;</li> <li>- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения, основные виды медицинской документации;</li> <li>- медицинскую этику;</li> <li>- психологию профессионального общения;</li> <li>- основы трудового законодательства;</li> <li>- правила внутреннего трудового распорядка;</li> <li>- правила по охране труда и пожарной безопасности.</li> </ul> | <p>Тестовый контроль.<br/>Решение ситуационных задач.<br/>Наблюдение и оценка выполнения практических действий.<br/>Квалификационный экзамен.</p> |

## **Перечень вопросов для подготовки к оценке освоения программы**

1. Права и обязанности средних медицинских и фармацевтических работников.
2. Санитарно-противоэпидемический режим медицинской организации.
3. Требования к дезинфекции в медицинской организации.
4. Предстерилизационная очистка изделий медицинского назначения.
5. Дезинфекция и утилизация использованных расходных материалов и медицинских изделий.
6. Охрана труда и техника безопасности в профессиональной деятельности медицинских работников.
7. Экстренная и неотложная медицинская помощь при острых состояниях (травмы, кровотечения, ранения, ожоги, обмороки, отморожения).
8. Оказание помощи при кровотечениях, травмах различных областей тела, инородном теле верхних дыхательных путей, ожогах, отморожениях.
9. Оказание экстренной и неотложной помощи в угрожающих жизни и здоровью состояниях (гипертермический, судорожный, дегидратационный синдромы, синдромы дыхательной и сосудистой недостаточности).
10. Виды массажа.
11. механизм действия массажа на ткани, органы и системы организма.
12. Показания и противопоказания к массажу.
13. Применение смазывающих и подсушивающих средств, лекарственных мазей и кремов во время массажа.
14. Правильное положение тела пациента при проведении классического массажа различных зон.
15. Поглаживание. Механизм действия и техника выполнения. Виды основных и вспомогательных приемов.
16. Растирание. Механизм действия и техника выполнения. Виды основных и вспомогательных приемов.
17. Разминание. Механизм действия и техника выполнения. Виды основных и вспомогательных приемов.
18. Вибрация. Механизм действия и техника выполнения. Виды основных и вспомогательных приемов.
19. Дозировка массажа. Правила сочетания классического массажа с физиопроцедурами, лечебной физкультурой.
20. Нормативные требования и оборудование массажного кабинета. Рабочее место массажиста. Документация. Гигиена и организация работы массажиста. Гигиенические требования, предъявляемые к пациенту.
21. Роль классического массажа в лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы.
22. Роль классического массажа в лечении патологии органов дыхания.
23. Роль классического массажа в лечении заболеваний нервной системы.
24. Роль классического массажа в лечении патологии обмена веществ.
25. Роль классического массажа в лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата.
26. Роль классического массажа в лечении хирургических заболеваний.

## **Перечень умений для подготовки к оценке освоения программы**

1. Подготовить рабочее место массажиста.
2. Провести процедуру классического массажа верхней конечности.
3. Провести процедуру классического массажа волосистой части головы.
4. Провести процедуру классического массажа области спины.

5. Провести процедуру классического гигиенического массажа тела.
6. Провести процедуру классического гигиенического массажа лица.
7. Провести процедуру классического массажа шейно-воротниковой зоны.
8. Провести процедуру классического массажа передней и боковой поверхности шеи.
9. Провести процедуру классического массажа передней и боковой поверхности груди.
10. Провести процедуру классического массажа передней брюшной стенки.
11. Провести процедуру классического лечебного массажа внутренних органов брюшной полости.
12. Провести процедуру классического массажа ягодичной области, передней и задней поверхности нижней конечности.
13. Провести процедуру классического массажа пояснично-крестцовой области.
14. Провести процедуру лимфодренажного массажа тела.
15. Провести процедуру лечебного классического массажа при гипертонической болезни.

